



Ejercicio cálculo exacto vida ideal

Explicación ejercicio:

En el ejercicio anterior hiciste una primera aproximación a cómo te gustaría que fuera tu vida ideal y los recursos económicos que necesitarías para ello.

Vamos a dar el siguiente paso y hacer un cálculo más exhaustivo, teniendo en cuenta diferentes áreas más comunes que podrías necesitar cubrir.

A la hora de hacer el ejercicio te propongo que hagas 2 cálculos:

- *Uno para calcular los **recursos mínimos imprescindibles** con los que podrías llevar a cabo la actividad que te gustaría, teniendo una vida “normal”, simplemente habiendo pensado en todas las cosas que necesitas con profundidad y cubriéndolas a niveles mínimos*
- *Otro utilizando el método de Joe Dominguez y pensando en **la cantidad con la que tuvieras “suficiente”** (enough) en cada uno de los campos. Se trata de encontrar un punto perfecto, donde más dinero o gasto no aportaría un nivel relevante de satisfacción o disfrute. Diseña una vida bonita y satisfactoria, donde sientes que realmente tienes suficiente en todo, sin necesidad de gastarte dinero en cosas innecesarias.*

Puntos a tener en cuenta:

*Las diferentes categorías y aspectos de la vida que vas a encontrar a continuación sólo son **una aproximación** a lo que podría ser una lista completa de posibles cosas en las que podrías pensar. Evidentemente, es posible que tu vida ideal incluya algunos aspectos que no están mencionados en el ejercicio.*

*Por favor, asegúrate de incluir todo lo que tú necesitas. Si encuentras algo que no estaba incluido en la plantilla, por favor, **añádelo** y además déjame un comentario para poder ampliar la plantilla y mejorarla con el tiempo, de modo que otras personas también puedan disfrutar de tu hallazgo y aprovechar tus ideas.*



Plantilla ejercicio cálculo exacto vida ideal

Categorías	Recursos mínimos indispensables		Punto perfecto "suficiente"	
	€/mes	coste	€/mes	coste
Vivienda				
Hipoteca / ahorro compra				
Alquiler				
IBI o equivalente				
Impuesto basura				
Gastos comunidad				
Seguros vivienda (varios)				
Arreglos / reformas				
Electricidad				
Agua				
Gas				
Internet				
Teléfono				
Televisión / Cable				
Servicios domésticos				
Alarma / Seguridad				
Otros gastos vivienda				
Comida				
Comida casa				
Comida fuera (ocio)				
Comida personal (si hay)				
Comida negocios/trabajo				



Categorías	Recursos mínimos indispensables		Punto perfecto “suficiente”	
	€/mes	coste	€/mes	coste
Coche / Transporte				
Coste vehículo(s)				
Amortización				
Seguro vehículo				
ITV				
Impuestos (circulación etc)				
Mantenimiento vehículo				
Reparaciones				
Neumáticos				
Aceite				
Gasolina / gasoil				
Parking / aparcamientos				
Peajes				
Multas				
Transporte urbano				
Transporte interurbano				
Salud / Higiene				
Seguro médico				
Deporte				
Artículos deporte				
Higiene personal				
Productos limpieza casa				
Enfermedades y terapias				
Otros gastos salud e higiene				



Categorías	Recursos mínimos indispensables		Punto perfecto “suficiente”	
	€/mes	coste	€/mes	coste
Gastos personales y ocio				
Ocio				
Belleza personal				
Ropa				
Mantenimiento ropa				
Hobbies				
Animales domésticos				
Otros gastos				
Negocio / actividad profesional				
Lugar de trabajo				
Acondicionamiento lugar				
Herramientas de trabajo				
Gastos habituales				
Otros gastos				
Hijos				
Comida				
Educación				
Ocio				
Ropa				
Actividades				
Otros gastos hijos				
Formación y crecimiento				
Libros				
Cursos y formaciones				



Categorías	Recursos mínimos indispensables		Punto perfecto “suficiente”	
	€/mes	coste	€/mes	coste
Suscripciones				
Servicios profesionales				
Otros gastos				
Viajes y vacaciones				
Vacaciones				
Viajes fines de semana				
Viajes negocios				
Bodas				
Otros gastos viajes				
Regalos				
Cumpleaños				
Regalos amigos y familia				
Navidad y fechas especiales				
Otros gastos regalos				
Caridad				
Cuotas mensuales				
Aportaciones puntuales				
Actividades relacionadas				
Extras				
Segunda residencia				
Otros vehículo(s)				
Barco (etc)				
Otros gastos extra				
Servicios profesionales				



Categorías	Recursos mínimos indispensables		Punto perfecto "suficiente"	
	€/mes	coste	€/mes	coste
Gestores				
Abogados				
Otros gastos profesionales				
Impuestos				
Impuestos renta				
Otros impuestos				
Inversiones				
Aportaciones periódicas				
Otras inversiones				
Eliminación deuda				
Dinero repago deudas				
Ahorro				
Ahorro colchón				
Ahorro cosas concretas				
Otros gastos				
TOTAL VIDA IDEAL				