





as diferentes instituciones económicas no paran de aler-\_\_ tarnos de que, una vez superemos la crisis sanitaria y salgamos del letargo actual, nos enfrentaremos a una crisis económica pronunciada. Con el problema añadido de que nunca antes hemos vivido una situación parecida y, por lo tanto, hay muchas dudas sobre qué es lo que puede ocurrir finalmente.

### No, esta crisis no es igual que las anteriores

Para empezar, su origen es diferente y es previsible que su evolución también lo sea:

• Distintas causas. Como explica Rafael Ferrer, coach financiero, la crisis que vivimos no nace de una situación de fraude, quiebra o manipulación financiera como la de 2008. La crisis actual es consecuencia del colapso de todos los sistemas sanitarios mundiales a causa de una enfermedad vírica; si bien este colapso está arrastrando también al sistema económico.

La evolución de la **CRISIS SANITARIA** marcará la recuperación económica y que sea más o menos rápida.



## Si es por la pandemia, ¿se superará más rápido?

Dimitri Uralov, coach financiero del Instituto de Finanzas Personales, señala que muchas de las situaciones que se están dando -como el parón de la economía durante 2-3 mesesno se han producido prácticamente nuncaen la historia de la humanidad. Pero esto no significa que la recuperación tenga que ser más fácil, según él.

• Cambio de hábitos. Según Uralov, la gente va a cambiar drásticamente su forma de actuar y durante mucho tiempo (al menos hasta que haya vacuna o menos posibilidadades de contagio) no volveremos a viajar, consumir o relacionarnos como antes. Y eso tendrá un impacto directo en la recuperación económica.

#### Previsión

# **Adelántate** a lo peor

Los expertos recomiendan adelantarnos a situaciones como un despido, en las que nuestros inaresos se vean considerablemente reducidos, y pensar ya en una posible solución. Es necesario ver la cuantía de nuestros ahorros, analizar si con hacer ciertos recortes será suficiente y ver de qué podemos tirar si necesitamos dinero (segunda residencia...).

#### Reinvéntate

# Y si pierdo mi trabajo...

Ferrer recomienda reflexionar sobre cuáles son nuestras habilidades, sobre la necesidad de aprender otras nuevas y adaptarse. Porque, como explica este especialista, "no sobrevive el más listo o el más fuerte, sino el que mejor se adapta. Se acabó lo del trabajo 'de lo mío', porque todos deberemos ser más polivalentes y pivotar según las circunstancias, en lugar de ser tan especialistas".





Nadie sabe a

ciencia cierta

pero hay que

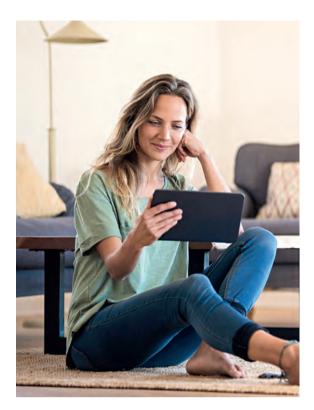
**PRECAVIDAS** 

QUE PODAMOS.

ser lo más

qué va a pasar,

#### **Clara**HOGAR



que no podemos saber a qué ritmo se va a producir la recuperación, lo que sí sabemos es que llegará y que será cuestión de trimestres y no de años", afirma.

En la misma dirección, Luis Pita, autor de *Ten peor coche que tu vecino* y creador de Preahorro.com, cree que "esta crisis va a ser más dolorosa que la del 2008 en el corto plazo. Y sin embargo, probablemente dure menos y podamos recuperarnos antes".

• Los que lo ven más negro. Uno de ellos es Dimitri Uralov, quien asegura que esta crisis va a ser una de las situaciones más difíciles a las que mucha gente va a tener que enfrentarse, y que vamos a tardar algunos años en recuperarnos. En su opinión, la situación es especialmente desfavorable, ya que antes de que el COVID-19 hiciera aparición, ya había muchos indicadores económicos que presagiaban la inminente llegada de una crisis económica; la pandemia por coronavirus no habría sido más que el detonante para que dicha crisis estallara.

• Se habría juntado la pandemia con una crisis anunciada. En este sentido, Rafael Ferrer señala que, ¿Pedir un préstamo?

Si en 2008 los bancos y entidades financieras fueron responsables del cataclismo, ahora pueden ser parte de la solución. En principio, se muestran más dispuestos a financiar a familias y empresas, pero eso no significa que debas bajar la guardia. Antes de firmar cualquier préstamo o contrato con ellos, infórmate bien de cuáles son las condiciones.

por ejemplo, en España estábamos a punto de pinchar de nuevo una burbuja inmobiliaria; una señal clara de que la economía podría entrar en recesión; y la tasa de impagos de préstamos personales y tarjetas de crédito estaba disparándose, y en tasas superiores a 2008. A esto se sumaría que las entidades económicas nacionales y supranacionales apenas cuentan ya con herramientas para propiciar un crecimiento artificial.

# Pero ¿cómo será de grave? Unos lo ven mejor que otros...

Los expertos consultados no tienen la misma opinión sobre la duración y la profundidad de la crisis.

• Los más optimistas. Como Gadea de la Viuda, socia y directora general de Abante, confían en que la recuperación será rápida. "Cuando se reconduzca la crisis sanitaria, la economía se recuperará y los graves daños se restituirán. Y, aun-

Es probable que en un futuro cercano algunas cosas se ABARATEN, como los alquileres.









## Qué podemos hacer nosotras para estar preparadas...

Lo más responsable, tanto si la recuperación es más rápida o más lenta, es que actuemos desde ya. Pero ¿cómo tenemos que hacerlo?

• De qué situación partes. En las últimas semanas, la situación de la economía en general ha cambiado en pocotiempo, pero también la tuya propia y debes tenerlo en cuenta.

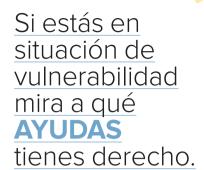
• Haz tus números, aunque no te quste. Como recalca Dimitri Uralov, no es momento de excusas. En su opinión, es clave que dejemos de pensar que esta es una situación que va a pasar y que todo volverá a ser como antes. Es importante actuar con la mayor antelación posible y prestar atención a la economía personal de cada uno. En esto coincide con Gadea de la Viuda, quien señala que estamos

#### **Buen momento**

# lba a comprar una casa...

Una de las pocas buenas noticias es que, en principio, es muy probable que haya una bajada de los precios o, al menos, una estabilización. Al reducirse la capacidad adquisitiva de parte de la población, habrá menos gente dispuesta a adquirir una vivienda y dicha bajada de la demanda forzará un ajuste de los precios.

#### **HOGAR**Clara



#### Qué hacer

# ¿Y la hipoteca o el alquiler?

Gloria Caballero nos recuerda que el Gobierno de España ha aprobado la moratoria en el pago de las cuotas, tanto de préstamos hipotecarios como del consumo, por un plazo de tres meses. Esta medida está destinada a deudores, fiadores y avalistas en situación de vulnerabilidad. Más inf.: https://clientebancario.bde.es/pcb/es/blog/

viviendo un momento de mucha incertidumbre y es necesario hacer un ejercicio de planificación financiera para poner todas nuestras finanzas en perspectiva yver cuánto ingresamos, cuáles son nuestrosgastosycuántopodemosy querríamos ahorrar.

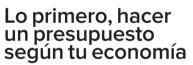
 Debes tener "conversaciones difíciles". Uralov se refiere, por ejemplo, a que si tienes un piso alquilado, preguntes a tus inquilinos si podrán seguir pagando el alquiler; o te informes de si tu empresa se plantea despedir a gente o modificar las condiciones laborales.



#### Cabeza fría

# Que no decida el miedo

Gloria Caballero es categórica al respecto: "Hay que tratar de evitar decisiones financieras basadas en el miedo. Las situaciones emocionales pueden llevar a malas decisiones financieras". Así que asegúrate de obtener la ayuda que necesitas y tómate el tiempo necesario para tener información y consejos sobre lo que deberías hacer.



Gloria Caballero, miembro del Plan de Educación Financiera promovido por la CNMV y el Banco de España, afirma que "el presupuesto es la forma más eficaz de llevar las riendas de nuestra economía y de sacar todo el partido a nuestro dinero".

- En qué consiste. Nos permite identificar en qué gastamos nuestros ingresos y hacer los ajustes necesarios para ahorrar un poco más cada mes, y así lograr nuestros objetivos a largo plazo.
- Debe ser un hábito. Hacerlo requiere un poco de esfuerzo al principio, pero luego se convierte en un hábito muy beneficioso. Y no es solo hacerlo, es necesario controlar el presupuesto regularmente y hacer ajustes si la situación lo requiere.



Cuando pagues por algo, mira si esto beneficia a empresas que **PAGAN IMPUESTOS** en nuestro país. También te repercute.

# Reduce gastos si tienes (o tendrás) menos ingresos

Si por la circunstancia que sea has visto mermado tu poder adquisitivo, para contrarrestarlo, no queda más remedio que reducirlos gastos. Esto te ayudará a conseguirlo:

• Separa lo importante de lo que no lo es. Eduard Gironella, coach financiero de Aconseguir.com y profesor asociado del departamento de Economía y Empresa de la Universidad Politécnica de Catalunya, recomienda reflexionar sobre qué es realmente importante para nosotros, que puede no ser lo ¿Necesitas liquidez?

# ¿Puedo "tocar" fondos y planes de pensiones?

En principio, los planes de pensiones solo pueden rescatarse en determinadas situaciones críticas. Dada la situación actual el Gobierno permite ahora retirar parte del dinero a quien haya sufrido un ERTE o un grave deterioro económico por la pandemia. Pero antes de hacerlo, debes saber:

- El capital se puede haber reducido debido a la vola-tilidad que han experimentado los mercados en los últimos tiempos.
- Tendrás que tributar por el dinero que saques de planes o fondos en la declaración de la renta del año que viene.







# No se trata de no comprar nada, sino de **AJUSTAR EL GASTO** a los ingresos y al ahorro que debes hacer.

mismo que para otros. En función de ello, decide quégastos mantener.

- Tanto cuesta, tanto gasto. Gironella recomienda no perder de vista lo que nos ha costado ganar cada euro que gastamos y a qué estamos renunciando de independencia financiera cuando lo hacemos.
- "Día de las facturas". Luis Pita nos propone repasar todas las facturas, especialmente las suscripciones y gastos fijos. "Es fácil que te sorprendas con gastos que habías olvidado que tenías o al vercuánto gastas en determinados servicios", subraya.
- Recorta... pero sin dolor. José Trecet, coach financiero y experto en ahorro de Preahorro.com, recomienda empezar por eliminar aquellos gastos que no nos

impactan tanto. "Quitarse el café del mediodía supone un esfuerzo, reducir la factura de la electricidad, no", explica. Comienza recortando en la electricidad (rebajar la potencia contratada, optar por las tarifas económicas...), las telecomunicaciones (si tienes más gigas de los que consumes en el móvil) o en seguros (coberturas duplicadas).

## Y, lo más importante, trata de ahorrar y hacerte un "colchón"

Rafael Ferrer recomienda que ahorremos para lograr un fondo de emergencia de aproximadamente 6 meses de ingresos familiares; esto nos dará tranquilidad al tener un margen para recuperarnos.



• Automatiza el ahorro. Luis Pita aconseja dar la orden al banco para que retire una cantidad (empieza poco a poco, con un 5% del salario, por ejemplo, y ve aumentándola) de tu cuenta de uso diario a principio de mes y la lleve a tu cuenta de ahorro. Lo ideal es crear una orden automática para que se haga todos los meses el día en el que cobras o en los siguientes cinco días. "Así, con un solo movimiento estarás ahorrando todos los meses".



Todo suma

# No hay ahorro pequeño...

Comprar marcas más económicas; adquirir ropa, muebles y electrodomésticos solo si hace falta; comparar precios en distintos establecimientos; buscar el mejor plan para el teléfono e internet, etc. Son pequeños recortes pero que, como señala Caballero, si sumamos un pequeño recorte de aquí, otro de allá... sí suma.